



CITTA' DI PIANO DI SORRENTO

Città Metropolitana di Napoli

SERVIZIO
Pubblica Istruzione

SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA A RIDOTTO IMPATTO AMBIENTALE ANNO SCOLASTICO 2019/2020

Elenco delle pietanze inserite nelle Tabelle dietetiche destinate agli alunni della Scuola dell'Infanzia e Primaria

	Primi	Secondi	Contorni	Pane / dolci	Frutta	Bevande
1	Pasta al pomodoro	Frittata di uova	Carote in insalata	Panino con farina "00"	Banana	Acqua oligominerale microfiltrata
2	Pasta con lenticchie	Petto di tacchino	Spinaci al burro	Dolcetto non farcito o con marmellata	Clementina	
3	Pasta con ceci	Petto di pollo	Spinaci in insalata		Arancia	
4	Pasta o Riso con fagioli	Polpette di manzo magro al pomodoro	Patate al forno		Mela	
5	Pasta con piselli	Hamburger di manzo al forno	Patate lesse		Pera	
6	Pasta con patate	Prosciutto cotto magro	Purè di patate			
7	Pasta con crema di carciofi	Bastoncini di merluzzo impanato	Vellutata di zucca e patate			
8	Pastina con minestrone	Filetti di sogliola o platessa o cernia	Lattuga o indivia in insalata			
9	Riso con spinaci	Formaggio fuso	Bietole o bietoline in insalata			
10	Riso al pomodoro	Mozzarella	Finocchi crudi o cotti in insalata			
11	Riso con minestrone	Ricotta vaccina fresca				
12	Riso con cavolo e verza					
13	Pizza con mozzarella e prosciutto cotto					

Tabelle Dietetiche emesse dal Dipartimento di Prevenzione – Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione UOS Igiene della Nutrizione – UOC SIAN – Torre del Greco (Na) ASLnapoli3sud – Prot 927/SIAN del 16.04.2019.

