



**PIANO DI
SORRENTO**

**CONSULTORIO FAMILIARE
"VITA E AMORE"** Piano di Sorrento

Sabato 19 novembre

Sala della Biblioteca Comunale

Alimentazione, benessere e salute: "segreti" antichi e moderni metodi scientifici



Migliorare la qualità della vita, regolare l'intestino, perdere i chili di troppo, la cellulite e l'adipe localizzato, prevenire le malattie attraverso una sana e corretta alimentazione e una giusta integrazione

Interverranno:

Dott.ssa Serena Missori

Medico chirurgo, spec. in Endocrinologia, nutrizione, cefalee medicina anti-aging e antistress.

Pres. Accademia Italiana di Nutrizione e Medicina Antiaging.

Autrice di libri sulla nutrizione.

Collaboratrice in molti programmi televisivi.

Prof. Alessandro Gelli

Gia' Docente e coord. dei Corsi di alta formazione "Metodologie Anti-Aging ed Anti-Stress"

Univ. La Sapienza di Roma, facolta' di Farmacia e Medicina.

Autore e divulgatore scientifico.

Pres. Accademia delle Scienze Uranus Italia Salute e Benessere Globale.

Dott.ssa D. Fabiano

Responsabile scientifica DDR WOMEN.

Docente presso Univ. della Calabria.

Coordinatrice:

Dott.ssa Antonella Ambrosio

Docente, Biologa Nutrizionista.

Programma:

ore 9,30 Saluto del Sindaco/ Ass. Russo

ore 9,45 Incontro con gli alunni della scuola Primaria e Sec. di I grado (classi V e seconda media)

ore 10,30 Incontro coi ragazzi dell' Istituto Tecnico Nautico " N. Bixio" Piano di Sorrento.

ore 16,00 Incontro con medici, nutrizionisti e cittadini tutti: Saluto del Sindaco
ore 16,30 Gestione pratica dello stress e delle patologie ad esso connesse attraverso l'alimentazione (Dott.ssa Serena Missori)

ore 17,30 Estratti vegetali e loro utilizzo in ottica Anti Stress ed Anti Aging (Prof A. Gelli)

ore 18,30 DDR WOMEN - un organismo di ricerca per la salute, il territorio e l'ambiente (Dott.ssa D. Fabiano)

ore 19,00 Dimostrazione di tipi di allenamento anti aging ed anti stress (Palestra Palagiò)
Degustazione di alimenti antiaging ed anti stress (Supermercato 3 Esse, Panificio Russo M. Luisa - Piano di Sorrento)

La cittadinanza
tutta è invitata

